

La vitamina D, una vitamina liposolubile, è conosciuta anche come la “vitamina del sole”, poiché la sviluppiamo nel nostro corpo quando i raggi ultravioletti B, o UVB, che provengono dalla luce del sole, toccano la nostra pelle. La vitamina D svolge i suoi effetti legandosi a una proteina chiamata recettore della vitamina D. Questo recettore è presente quasi in ogni cellula del corpo e influenza molti processi dell'organismo. Assumiamo vitamina D anche dal cibo, ma è difficile raggiungere introiti adeguati solamente attraverso gli alimenti. Tra i cibi con buoni livelli di vitamina D troviamo il pesce ricco di grassi (salmone, tonno, sgombro), il fegato di manzo, il formaggio, il tuorlo d'uovo e i funghi. Generalmente assumiamo dal cibo soltanto tra il 10% e il 20% di vitamina D. Il restante 80% - 90% dovrebbe essere prodotto dal corpo attraverso l'esposizione al sole. Le fasi della nostra vita, la pigmentazione della pelle, le situazioni che viviamo e l'esposizione al sole hanno un'enorme influenza sui livelli di vitamina D da noi raggiunti (o sulla status della vitamina D). A causa del tipico stile di vita di oggi che si svolge prevalentemente al chiuso e dell'uso di protezioni solari, le carenze e i deficit di vitamina D sono molto comuni. La vitamina D svolge diversi ruoli all'interno del nostro organismo: contribuisce al mantenimento di ossa e muscoli e alla normale funzione del sistema immunitario. Il mantenimento di un adeguato livello di vitamina D nel corso della vita è raccomandato dalle principali società che si occupano di nutrizione e dalle autorità in campo di salute pubblica di tutto il mondo.<sup>1</sup> Per questa ragione il Comitato di Consulenza Scientifica di NeoLife ha formulato Vegan D, una miscela esclusiva di ingredienti con vitamina D da fonti naturali e integrali per supportare l'integrazione alimentare.

1. van Schoor N, Lips P. Chapter 59 - Worldwide Vitamin D Status. In: Feldman D, ed. Vitamin D (Fourth Edition). Academic Press; 2018:15-40. doi:10.1016/B978-0-12-809963-6.00059-6



NeoLife Scientific  
Advisory Board



Codice 865 | 120 compresse  
Peso netto 24 g

### Perché un Integratore di Vitamina D?

- Il tipico stile di vita di oggi, che si svolge prevalentemente al chiuso, e l'uso di protezioni solari minacciano le riserve di vitamina D presenti nel nostro corpo, un'elevata percentuale di persone in tutto il mondo e di tutte le età ha carenza di vitamina D.
- Generalmente assumiamo dal cibo soltanto tra il 10% e il 20% di vitamina D, dal momento che la vitamina D non è largamente diffusa negli alimenti.
- Assumere sufficiente vitamina D durante tutto l'anno è fondamentale per mantenere la vitalità e un benessere ottimale, questa vitamina infatti è utile a diversi organi e sistemi del nostro corpo.
- Entrambe le vitamine D<sub>2</sub> (*ergocalciferolo*) e D<sub>3</sub> (*colecalfiferolo*) hanno dimostrato la loro efficacia.
- La vitamina D aiuta il tuo corpo ad utilizzare adeguatamente il calcio per il mantenimento delle ossa e della neurotrasmissione.
- La carenza di vitamina D può influenzare la resa del nostro sistema immunitario e la funzione muscolare.

### Perché Vegan D di NeoLife?

- **Vegan D è una miscela esclusiva di ingredienti con vitamina D da fonti naturali e integrali, per assicurare elevata efficacia e biodisponibilità.**
- **Combina vitamina D<sub>3</sub> e vitamina D<sub>2</sub>** (*colecalfiferolo/ergocalciferolo*).
- Contiene:
  1. **Vitamina D<sub>3</sub> da licheni** (*Cladonia rangiferina*), conosciuto come Lichene delle Renne, una combinazione tra un'alga e un fungo. Questo ingrediente naturale è:
    - Raccolto secondo criteri di sostenibilità utilizzando tecniche di estrazione gentili.
    - Comunemente consumato dai popoli che abitano le zone Artiche
  2. **Vitamina D<sub>2</sub> da lievito e funghi di alta qualità** (*Agaricus bisporus*)
    - Questi funghi forniscono anche piccole quantità di nutrienti integrali naturali incluse le vitamine del gruppo B, il potassio e il selenio.
- **Vegano**